

Führungskraft und Hochleistungssportler haben vieles gemeinsam

Hochleistungssportler, besonders in Mannschaftssportarten, müssen immer Spitzenleistungen bringen. Dazu arbeiten sie intensiv an ihrer körperlichen und mentalen Fitness.

An heutige Führungskräfte werden hohe Anforderungen gestellt.

Mehrere Aufgaben parallel, schnelle Entscheidungen, immer wieder auf neue Herausforderungen einstellen, hoher Zeitdruck und immer dichter werdende Arbeitsintensität.

Kennen Sie einen Spitzensportler oder eine Spitzenmannschaft ohne Trainer, ohne Coach?

Was ist denn Coaching?

Professionelles, systemisches Coaching hat zum Ziel die individuellen oder kollektiven Lern- und Leistungsprozesse zu erhalten oder weiter zu entwickeln.

Coaching ist:

- Eine professionelle Begleitung und Unterstützung von Führungskräften, Führungsteams und Experten in Organisationen.
- Ein ergebnis- und lösungsorientierter Prozess mit klaren Zielvereinbarungen.
- Die Anwendung vielfältiger Methoden, die auf den jeweiligen Menschen und seine Situation hin angepasst werden.
- Ein integrativer Prozess, der auf die individuellen Bedürfnisse des Menschen oder der Teams eingeht, deren Werte, Bedürfnisse, Ängste, Hoffnungen und Erwartungen eingeht.
- Ein nach vorne gerichteter Prozess, indem die Menschen dazu angeregt werden, eigene Lösungen zu entwickeln.
- Ein Prozess, bei dem die Menschen durch den Coach dazu gebracht werden, die wirklichen Problemursachen zu erkennen und zu identifizieren.
- Ein Prozess, um erkannte Problemursachen einer Lösung zuführen zu können.
- Ein Prozess, um die Selbstreflexion und Eigenwahrnehmung zu fördern.
- Ein Weg, um die Gefahr des „Burn-Out“ rechtzeitig zu erkennen und zu vermeiden.
- Die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung, zu neuem Verhalten, Erleben und Wahrnehmen.

Der Klient ist der Fachexperte, der Coach der Experte für den Prozess.

Coaching liefert keine vorgegebenen Patentrezepte; die Lösung erarbeitet der Kunde selbst.

Was zeichnet mich als Coach aus?

- Meine Lebenserfahrung mit inzwischen fast 40 Jahren Berufserfahrung, 37 Jahre Führungskraft in Bundeswehr, Industrie und auch im ehrenamtlichen Bereich.
- Dipl. Ing. Maschinenbau und Experte in Bereichen der Elektronik und Fertigungsindustrie.
- Meine Ausbildung zum Certified Performance Coach and Consultant[®] nach den Statuten des bekanntesten deutschen Coachingverbandes, des Deutschen Bundesverband für Coaching e.V. (DBVC).
- Als zertifizierter Trainer des Genuine Contact[™] Programs, eines ganzheitlichen und wertschätzenden Ansatzes zur Entwicklung von Menschen und Organisationen beherrsche ich die Arbeit mit einzelnen Menschen und mit Gruppen.
- Ich bin ausgebildeter Moderator für Open Space, World-Café und anderer partizipativer Formate.

**Coaching fördert Ihre Weiterentwicklung, zeigt Ihnen neue Wege und Chancen auf.
Für Sie als Mensch und Ihr Unternehmen.
Eine Investition, die sich auch für Sie lohnen wird.**